

مستلزمات المدرسة

بنت • المرحلة المتوسطة

نصائح ذهبية

- نظمي أدواتك
- واعتني بها
- حضري جدولاً للدراسة
- كوني واثقة بنفسك
- واستمري
- لا تنسي وقت الراحة والنوم

1. الحقيبة والغطاء



شنطة مدرسية

غطاء مطر للحقيبة (اختياري)

2. أدوات الكتابة



أقلام جاف (أزرق)

قلم أسود

قلم أحمر

قلم أخضر

قلم رصاص HB

قلم تحديد أصفر

قلم تحديد وردي

قلم تصحيح

ممحاة

براية

مسطرة 20 سم

مثلث

منقلة

بركار

قلم رصاص ميكانيكي

علية سنون احتياطية

أنت قادرة على تحقيق كل أحلامك

3. الدفاتر والأوراق



دفتر كبير (حسب المواد)

دفتر ملاحظات صغيرة

دفتر واجبات

دفتر للجدول أو Planner

أوراق بيضاء A4

أوراق مسطرة إضافية

فواصل (اختياري)

4. أدوات التنظيم والملصقات



مغلقة

ملف بلاستيكي لحفظ الأوراق

ملاحظات لاصقة (Sticky Notes)

ملصقات

مشابك

شريط لاصق ديكوري

مقص

غراء

5. النظافة الشخصية



مناديل مبللة

معقم يدين صغير

مناديل ورقية

مرآة صغيرة

مشط صغير

مطاطات للشعر

عطر صغير

فوط صحية

كيس صغير للنفايات

زجاجة ماء

سناك صحي (مثل بسكويت أو تمر)

6. أشياء إضافية (اختيارية)



سلسلة مفاتيح للشنطة

زجاجة ماء

منظم الكيبيلات وسماعات الأذن

منظم صغير داخل الحقيبة

غطاء اسم للشنطة

نظمي يومك .. وابدأي خطوة نحو النجاح