صور عن
التنمر
للأطفال
مواقف مصوَّرة للتوعية
بالتنمر المدرسي
مدرستنا
مدرسة
أكثر أماناً

المجموعة الأولى
1
صور مواقف
التنمر
بين الأطفال
مواقف مصورة توضح سلوكيات التنمر
في البيئة المدرسية

السخرية من
الآخرين

دفع الأخرين
وإيذاؤهم جسديًا

إطلاق الألقاب
المزعجة
بطيئة
غريبة

إتلاف ممتلكات
الآخرين

تجاهل الأخرين
وعدم إشراكهم

الضحك على
الزملاء

أخذ أغراض
الآخرين بالقوة

رمي الأشياء
على الآخرين

استبعاد الآخرين
من المجموعة

المجموعة الثانية
أنواع
التنمر

النوع الأول
التنمر اللفظي

النوع الثانى
التنمر الجسدي

النوع الثالث
التنمر الاجتماعي

النوع الرابع
إتلاف الممتلكات

النوع الخامس
التنمر الإلكتروني
HA
HA

المجموعة الثالثة

صور السلوكيات الصحيحة والبديلة

لا أدفع
زملائي

الاعتذار عن
الخطأ

تقبل الاخرين
واللعب معهم

إخبار المعلم
عند رؤية التنمر

الدفاع عن
الزميل

مساعدة زميلي
الحزين

احترام
الآخرين

أحافظ على خصوصيتي
عند استخدام الإنترنت
***

المجموعة الرابعة
ماذا أفعل
إذا تعرضت للتنمر؟

أبتعد عن
مكان التنمر

لا أرد على
الإساءة بالإساءة

أخبر معلمي
بما حدث

أطلب المساعدة
من والديّ

المجموعة الخامسة
ملصقات توعوية

لا
للتنمر

لا للتنمر

١ التنمر الجسدي

مثل: الضرب، الدفع، الركل، أخذ أو إتلاف ممتلكات الأخرين.

٢ التنمر اللفظي

مثل: السخرية، الألقاب الجارحة، الانتقاد المستمر، والتهديد.

٣ التنمر الإجتماعي

مثل: التجاهل، العزل عن المجموعة، نشر الشائعات، ومنع المشاركة.

٤ تخريب الممتلكات

مثل: إتلاف الكتب والأدوات المدرسية، الكتابة على الطاولات أو الجدران، وكسر أو تخريب ممتلكات الأخرين.

٥ التنمر الإلكتروني

مثل: الإيذاء عبر الإنترنت، نشر صور أو رسائل مؤذية، والتعليقات السلبية.

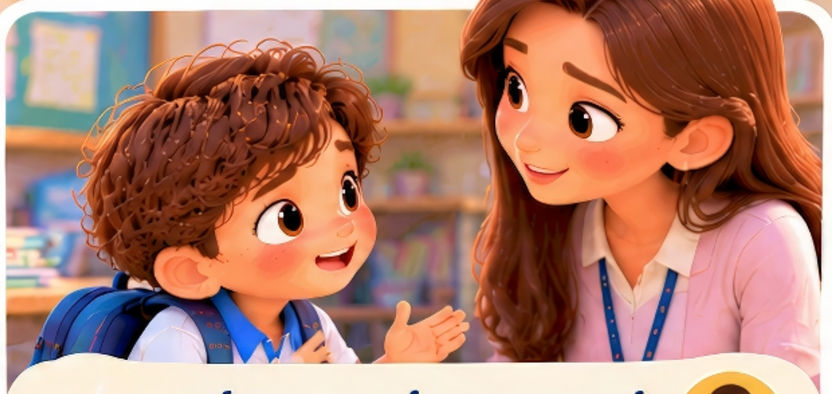
معاً نصنع بيئة مدرسية آمنة ومحبة

كن لطيفًا
مع الآخرين

الاختلاف
لا يبرر السخرية

ماذا أفعل إذا تعرضت للتنمر ؟

قل بوضوح (توقف)



أخبرمعلمك أو شخصا أكبر

ابتعد عن المكان

دون ما حدث

هدى نفسك

اطلب الدعم من أصدقائك

التنمر
مزاحًا
ليس